

## Proches aidant-e-s: pouvoir s'accorder du temps pour se ressourcer

C'est le souhait que nous formulons à l'occasion de la journée inter-cantonale du 30 octobre 2016 à laquelle participent nos six cantons.

Comme en 2015, cette journée sera l'occasion de souligner la contribution des proches aidant-e-s en faveur des personnes de leur entourage, atteintes dans leur santé ou leur autonomie, et de saluer leur engagement.

En 2016, notre message s'adresse aux proches: il est indispensable de pouvoir prendre soin de soi pour prévenir l'épuisement. Dans chaque canton, des soutiens peuvent être sollicités afin de s'accorder du temps et de se ressourcer.

Les conseillères et conseillers d'État

Mauro Poggia (GE), Pierre-Yves Maillard (VD), Anne-Claude Demierre (FR), Jacques Gerber (JU), Laurent Kurth (NE), Esther Waeber-Kalbermatten (VS)

*Aux proches aidants que j'ai côtoyés  
et que je côtoie, j'aimerais rappeler  
combien il est important de bien prendre soin  
de soi. Il faut savoir se reposer si l'on veut être  
disponible pour les autres dans la durée.  
Ce n'est pas de l'égoïsme. Au contraire, s'accorder  
du temps pour se ressourcer constitue une démarche  
responsable, qui s'inscrit à part entière dans  
la relation avec la personne aidée.*

ROSETTE POLETTI ANCIENNE DIRECTRICE DE L'ÉCOLE  
D'INFIRMIÈRES DU BON SECOURS,  
MARRAINE DE LA JOURNÉE GENEVOISE  
DES PROCHES AIDANTS 2016

À Genève en 2016 la journée des proches aidants  
s'accorde du temps et se décline sur trois jours

samedi 29 octobre 9h-11h30



### STAND D'INFORMATION

Distribution du petit pain du proche aidant.  
Place du Molard

dimanche 30 octobre 15h-16h



### JE SUIS PROCHE AIDANT ET JE BOUGE POUR MA FORME

Séance d'entraînement physique en partenariat  
avec l'association « Je cours pour ma forme ».

Sur inscription: tél. 078 611 50 12

ou [stephane.ciudad@jecourspourmaforme.com](mailto:stephane.ciudad@jecourspourmaforme.com)

[www.lesrendezvousdelaforme.com/ch/suisse](http://www.lesrendezvousdelaforme.com/ch/suisse)

Carouge, dans le Parc Louis Cottier à la Place de Sardaigne,

et à l'Espace Entr'aidants (Centre des Promenades)

boulevard des Promenades 18

dimanche 30 octobre 14h - 17h30



### LES UNITÉS D'ACCUEIL TEMPORAIRE DE RÉPIT

Portes ouvertes dans les UATR genevoises.  
Entrée libre.

- imad (Villereuse)

rue de la Terrassière 52, tél. 022 420 49 00

- EMS Résidence Bon-Séjour (Versoix)

route de Sauvigny 8, tél. 022 775 24 24

- EMS Val Fleuri (Champel)

route de Vessy 7, tél. 022 839 07 00

mardi 1er novembre 18h30



### CONFÉRENCE DE ROSETTE POLETTI S'ACCORDER DU TEMPS, AFIN D'ÊTRE PLUS DISPONIBLE POUR LES AUTRES

En présence de Mauro Poggia,  
conseiller d'État en charge de la santé.

Entrée libre.

- Dès 16h30 Rencontre et échanges

avec les partenaires du réseau de soins genevois

- 18h30 Conférence de Rosette Poletti

- 19h30 Verrée offerte à l'issue de la conférence

Hôpitaux universitaires de Genève (Plainpalais)

Auditoire Jenny (entrée principale, rez-de-chaussée)

rue Gabrielle-Perret-Gentil 4

# POUR AIDER SANS S'ÉPUISER

[www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

De nombreuses offres de soutien existent dans votre région. Du conseil au service de relève, en passant par l'organisation de rencontres et l'offre de formations spécifiques, retrouvez-les sur le site de la journée intercantonale des proches aidants.

## CONSULTEZ LE PROGRAMME DE CHAQUE CANTON

[www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)

## SUIVEZ-NOUS!

[facebook.com/journeeprochesaidants](https://facebook.com/journeeprochesaidants)

30 OCTOBRE  
JOURNÉE  
DES PROCHES  
AIDANTS  
GENÈVE

Proches  
aidants:  
pouvoir  
s'accorder  
du temps



**proches  
aidants**



REPUBLICHE  
ET CANTON  
DE GENÈVE



ne.ch  
REPUBLICHE ET CANTON DE NEUCHÂTE



JURA  
REPUBLICHE ET CANTON DU JURA

proches aidants Jura  
Republique cantonale de Neuchâtel, sans parti accessible

