

*Proposition présentée par les députés :*

*MM. Et M<sup>mes</sup> Patrick Saudan, Patricia Läser, Frédéric Hohl, Jean-Marc Odier, Thierry Charollais, Roger Deneys, Françoise Schenk-Gottret, Sandra Borgeaud, Ariane Blum Brunier, Pierre Losio, Catherine Baud, Brigitte Schneider Bidaux, Emilie Flamand et Alberto Velasco*

*Date de dépôt : 20 octobre 2008*

## **Proposition de motion**

### **Des escaliers pour la santé**

Le GRAND CONSEIL de la République et canton de Genève considérant :

- l'épidémie de surcharge pondérale qui touche notre population;
- la sédentarité et le manque de dépense énergétique qui en découle, étant une des causes principales de cette épidémie;
- que la lutte contre la sédentarité est un élément primordial des campagnes de prévention des maladies liées au surpoids, comme les maladies cardiovasculaires et le diabète;
- les efforts de l'Etat dans ce domaine tels que les campagnes de promotion déjà effectuées comme « Genève bouge » en 2004;
- le résultat des études sur l'amélioration des paramètres de santé par l'utilisation régulière des escaliers,

invite le Conseil d'Etat

- à promouvoir une politique de signalétique sur tous les escaliers roulants et ascenseurs du domaine public et joutés par un escalier, encourageant l'utilisation des escaliers lorsque les personnes sont en mesure de les gravir;
- à promouvoir une politique de construction dans les nouveaux bâtiments qui, d'une part, met en évidence les escaliers, et d'autre part favorise plutôt les ascenseurs que les escaliers roulants pour les personnes à mobilité réduite.

## EXPOSÉ DES MOTIFS

Mesdames et  
Messieurs les députés,

Les résultats des études épidémiologiques sur l'évolution de notre poids corporel sont sans équivoque. De plus en plus de personnes dans le monde et à Genève sont en surpoids. En 1993, 24 % des Genevoises et 44% des Genevois âgés de plus de 35 ans souffraient d'une surcharge pondérale (déterminée par un indice de masse corporelle supérieur à 25)<sup>1</sup>. En 2003, ces proportions avaient augmenté à 37 % des femmes et 59 % des hommes de notre canton<sup>1</sup>. Ce problème se rencontre déjà chez nos enfants, comme le démontrent les résultats d'une étude effectuée auprès de 5207 écoliers vaudois âgés de 10 à 14 ans. En effet, 12,5 à 15% d'entre eux sont touchés<sup>2</sup>.

Les conséquences de cette épidémie de surpoids, au vu des complications médicales et des coûts qui en découlent, vont peser « lourdement » sur le financement de notre système de santé.

L'origine de cette épidémie se trouve dans le déséquilibre entre nos apports nutritionnels trop riches et notre dépense énergétique trop faible, vu la baisse globale de notre activité physique quotidienne. Celle-ci s'est en effet réduite avec une mobilité de plus en plus assurée par des moyens de transport.

Dans notre espace urbain, les escaliers roulants sont légion et nous pouvons tous constater que l'utilisation de ceux-ci par des personnes, par ailleurs valides, s'est généralisée au détriment des escaliers qui souvent les bordent.

Monter quelques marches d'escalier est un moyen simple de dépenser des calories, d'améliorer sa condition physique et de diminuer ses facteurs de risque cardiovasculaire. A titre d'exemple, huit semaines d'utilisation d'escaliers à raison de deux minutes par jour permettent d'améliorer la

---

<sup>1</sup> Morabia A, Costanza MC. *The obesity epidemic as harbinger of a metabolic disorder epidemic: trends in overweight, hypercholesterolemia, and diabetes treatment in Geneva, Switzerland, 1993-2003*. Am J Public Health 2005;95(4):632-5

<sup>2</sup> Bovet P, Chiolero A, Paccaud F. «Epidemiology and prevention of obesity in children and adolescents». *Rev Med Suisse* 2008;4(148):650-2, 654-6

capacité respiratoire et le taux de cholestérol chez des jeunes personnes qui ne pratiquaient aucune activité physique au préalable<sup>3</sup>.

Une étude similaire sur trois mois, réalisée aux HUG l'année dernière (« Geneva Stairs Study »), dont les résultats vont être prochainement publiés, aboutit à des résultats semblables. Par ailleurs, la campagne « Contrepoids » qui est toujours en cours aux HUG repose, entre autres, sur l'utilisation des escaliers.

Plusieurs pays ont d'ailleurs déjà entrepris des campagnes de mobilisation sur ce thème (par exemple : « Escaliers vers la santé », agence de la santé publique du Canada, 2003) pour favoriser l'utilisation des escaliers en lieu et place des escaliers roulants et ascenseurs.

D'ailleurs, notre canton, en 2004, sous les auspices de la DGS, avait lancé une grande campagne « Genève bouge », dans laquelle les escaliers avaient leur place.

Au Grand Conseil vaudois, le député Jacques-André Haury a déposé le 24 juin 2008 une motion demandant une modification législative pour restreindre l'installation des escaliers roulants dans les nouveaux aménagements urbains vaudois.

Notre canton a toujours été très actif dans la promotion d'un style de vie sain, et des mesures incitatives, telles que celles qui sont décrites dans les invites, peu coûteuses et non stigmatisantes, peuvent grandement contribuer à améliorer la santé et le bien-être de nos concitoyens ainsi qu'à diminuer les coûts induits par les maladies liées au surpoids.

Nous vous remercions d'avance pour l'attention que vous porterez à la présente motion.

---

<sup>3</sup> Boreham CA, Kennedy RA, Murphy MH, et al. *Training effects of short bouts of stair climbing on cardiorespiratory fitness, blood lipids, and homocysteine in sedentary young women.* Br J Sports Med 2005;39(9):590-3

